

テイル君 だより

NO.34
7月
2016



赤い尾っぽの
テイル君



別紙：暮らしPLUS+ 第二弾
特集 廃材を利用してリサイクル手芸！
風水を活用して運気をアップ！

コ
ン
テ
ン
ツ

- 花火大会開催情報
- カルチャー教室開催のご案内
- 雑学 *土用の丑の日
- 今月のキッチン《てっか味噌丼》
- 晴恵先生の健康エクササイズ **NEW!!**
- 暮らしの便利帳 32……食中毒予防
- 赤尾商事の仲間達♪
- 月替わりクイズ……クロスワード
- 先月のクイズの答え



■名前
渡辺
■部署
アカオ
リフォーム
観音山店

■マイブームは？
色々な缶詰を購入し、一工夫して食べる
ことです。サバの水煮にポン酢と生姜を
入れると美味しいですよ！

■夏のお楽しみといえば？
ラフティング・キャニオニング・BBQが楽
しみです！

■最近びっくりした事はある？
片品の山道を車で走っていたら目の前
に熊が出てきて、こっちに向かってきた
時は、ビックリしました。

赤尾商事の
楽しい仲間たちを紹介します♪

暮らしの便利帳 32 家庭でできる、食中毒を 防ぐ6つのポイント！

point 1 食品の購入

賞味期限等の表示をチェック。
肉・魚等はそれぞれ分けて包む。
※できれば保冷材と一緒にする。

point 2 家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫！
冷蔵庫に入れるのは7割程度に。
冷蔵庫は10℃以下、
冷凍庫は-15℃以下。

point 3 下準備

まな板は肉や魚を切ったら熱湯をかけておく。
野菜もよく洗う。
冷凍食品の解凍は冷蔵庫で。

point 4 調理

加熱は十分に。電子レンジを使う時は均一に加熱されるようにする。
調理を途中で止めたなら食品は冷蔵庫へ。

point 5 食事

食事の前に手を洗う。
盛り付けは清潔な器具や食器を使う。
料理を長時間室温に放置しない。

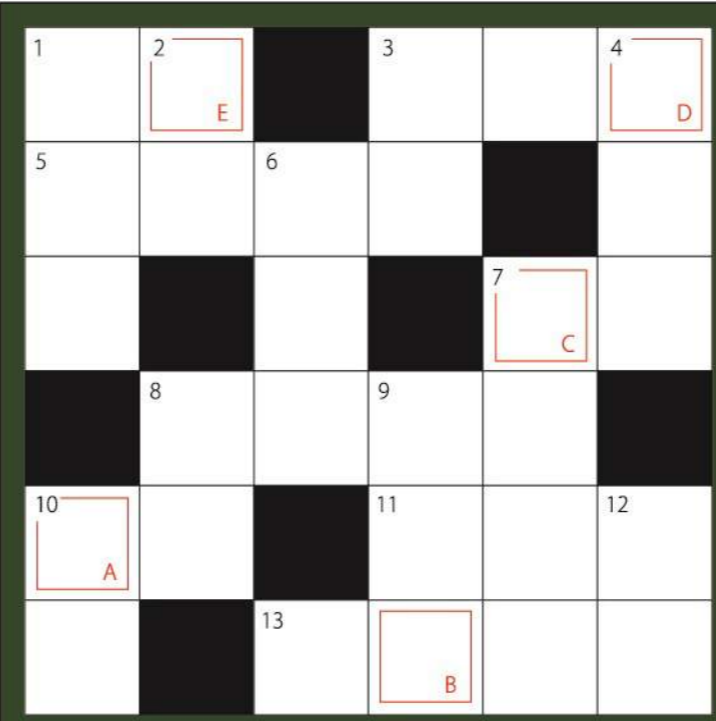
point 6 残った食品

作業前に手を洗う。
手洗い後清潔な器具、容器で保存。
早く冷えるように小分けにする。

補足■point2：停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は止めましょう。■point3：ゴミはこまめに捨てる。タオルや布巾等は清潔なものに交換。こまめに手を洗う。井戸水を使っていたら水質に注意。包丁などの器具、布巾は洗って消毒。■point4：作業前に手を洗う。■point6：時間がたちすぎたり、ちょっとでも怪しいと思った残った物は思い切って捨てる。

※厚生労働省HPをもとにテイル君だよりスタッフ作成

月替わりクイズ クロスワード



- タテのヒント
- 今年5月に公開された映画。猫がどこから消えたならといわれてる？
 - 蜂が花からとってくる甘い液体。メープルは楓の木のコレです。
 - 今年の干支！
 - 図や写真を用いて説明した本。動物、乗り物、子供は好きですよ！
 - 夏に行きたい場所の一つ。係員さんの言うことをちゃんと守ってね。
 - 今ある在庫品、持っているもの。日用品等は多めにしている人も多かな？
 - まるでそのようにふるまうこと。別の言い方は真似。
 - 物事を行うときの礼儀正しいやりかた。きまりやしきたり等。礼儀〇〇。
 - 加熱した豆乳の上面にできた薄皮で作った食品。上品なお味です。
 - 慣用語では、叩かれたり、重かったり、敷いたり、火がついたりする体の部分。
- ヨコのヒント
- 夏の風物詩の昆虫。うるさいと感じるか、風流と感じるかは人次第！
 - 大ききや寸法の事。洋服等を買うときには、値段と品質とコレをチェック！
 - 恋人同士の事。昔はアバックなんて言われていました。
 - 尺の10分の1の単位。
 - 長期休暇は、ここへ帰る人も多はず！？
 - オニ・ヤマ・テッポウ等の種類がある花。花言葉は「純粋」「無垢」
 - 居酒屋人気の魚メニュー！大振りな身に、レモンと醤油がよく合います。
 - 群馬の不二洞などの総称。高崎では〇〇観音が有名ですね(^^)/
- A～Eの文字を並べて出来た言葉が答えだよ！ 答えは8月号で！



6月号の
答え合わせだよ！

①湿布・財布・布団・布石
②割合・統合・合流・合羽
③配色・顔色・色紙・色味
④貴方・漢方・方言・方角

①	湿	②	割	③	配	④	貴
財	布	統	合	顔	色	漢	方
団	石	流	羽	紙	味	方	角