

テイル君 だより

NO.39
12月
2016



赤い尾っぽの
テイル君



別紙：暮らしPLUS+
特集 意外と知らない!? 神社のお話
雪のあれこれ

- 山名八幡宮
- Xmas プレゼントを手作りしよう!
- 雑学 …… 洋服の素材
- 今月のキッチン《アイシングクッキー》
- オススメのお店紹介～小林酒店 カフェ・ポカラ～
- 暮らしの便利帳 37……インフルエンザ 2
- 赤尾商事の仲間達♪
- 月替わりクイズ……カラーシルエット
- 先月のクイズの答え



■名前 齋藤 忠
■入社年数 22年
■部署 高崎南SS店長

■ニックネームは 給油所では「店長」、付き合いの長い仲間からは「チュウちゃん」と呼ばれます。

■座右の銘は? 「互譲互助」(要はチームワークです。)

■2016年に起きた嬉しい出来事は? 「ビールが好き」というお話をお客様にしたところ、「飲まないから」と1ケース(箱)のビールをいただいたことです。(写真)

■2017年の抱負とメッセージ 今年46歳になりましたが気持ちは3割引きで頑張ってます!高崎南店では、スタッフ一同、真心を込めて元気よくお迎え致します。是非一度、遊びに来てください(^^)

赤尾商事の
楽しい仲間たちを紹介します♪

暮らしの便利帳 37 怖いインフルエンザの感染したら正しい対処を

もし、きちんとした対策をしていてもインフルエンザに感染してしまった場合はどうすれば良いの?

※1 暮らしの便利帳35「怖いインフルエンザ」参照

- 1 具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- 2 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- 3 水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みたいもので結構です。
- 4 咳やくしゃみ等の症状のある時は、周りの方へうつさないために、不織布製マスクを着用しましょう。
- 5 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。

また、小児、未成年者では、インフルエンザの罹患により、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと歩き回る等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅において療養を行う場合、少なくとも発症から2日間、小児・未成年者が一人にならないよう配慮しましょう。

インフルエンザに感染したら、発症後3～7日は外出を控えましょう!

一般的に、インフルエンザ発症前日から発症後3～7日間は鼻や喉からウイルスを排出するといわれています。そのためにウイルスを排出している間は、外出を控える必要があります。排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。*排出期間の長さには個人差があります。



※厚生労働省インフルエンザ総合ページを参考にテイル君だよりスタッフ作成

月替わりクイズ カラーシルエット



正方形の中に配置された色のシルエットで、それが何を表しているかを考えてみよう! ひらめき力が必要です★

例) テイル君

似てるか??

答えは1月号で!



11月号の
答え合わせだよ!

1	し	2	そ	3	ど	4	う	け
5	ま	ら	6	そ	ん	7	こ	ご
8	ね	9	ふ	10	あ	11	ん	
12	か	13	ぼ	14	ち	15	や	
16	あ	17	さ	18	や	19	と	う
20	し	21	け	22	い	23	り	ん

答え: しちごさん