

超簡単! 単人瓜のさっぱり酢の物

【材料】

- 単人瓜 …… 1個
- きゅうり …… 1本
- 酢 …… 大さじ3
- 砂糖 …… 大さじ2
- ★ 醤油 …… 小さじ2
- すりごま(白) …… 適量
- 塩 …… 適量

【作り方】

- 1 単人瓜、きゅうりを千切りにする。
- 2 千切りした単人瓜、きゅうりを塩もみし、水洗いする。
- 3 ★印の調味料混ぜ合わせておく。
- 4 水気を切った単人瓜と胡瓜に、③を絡めてできあがり♪

※「右写真」塩もみした単人瓜にオリーブオイル・レモン汁・あらびきコショウを加えるだけでも、さっぱりした1品に☆

※単人瓜は、その他にも、炒めものや煮物、スープ、天ぷら等々、様々な調理法でいただけます♪

※「おまけのレシピ」

※単人瓜のアクで手荒れしないようにご注意ください！塩もみしてから水洗いしましょう！

※シャキシャキ食感とみずみずしさ歯ごたえが美味しい単人瓜は、別名「チャーテ」とも呼ばれているよ！10月～11月に旬を迎え、数週間日持ちします♪

七五三のまめ知識

現在では「七五三」と、一括りにされて行われる子供の行事。元々は別々の行事だった事をご存知ですか？それぞれの由来を探ってみました♪

七 「禊ぎ(おびとき)」の儀

その昔、女兒は胸部分に紐の付いた「付け紐」を着ていたそうです。7歳になると、「身持ちを前す事のないように」と願いを込め、帯親(おびおや: 帯解きの際の親代わり)から大人の女性が着ける「丸帯」が贈られ、着付けを手伝ってもらいました。これを、1人の女性として社会に認められる儀としたそうです。

五 「袴着(はかまぎ)」

5歳を迎えた男児が初めて袴を着て、社会の一員となる儀式。「人生における勝負の場で、四方を制することができるように」との願いから、冠をかぶった男児が「勝負の場」の象徴である碁盤の上に乗し、四方の神様を拜んだそうです。

三 「髪置(かみおき)」の儀

その昔、乳幼児は髪を剃り落としており、3歳を迎えると伸ばすことを許されたんだとか。その際、「白髪になるまで長生きするように」との願いを込め、「髪置親(かみおきおや)」と呼ばれる長寿者が、白い真綿の帽子を子供の頭にかぶせる儀式だったそうです。

冬桜と紅葉が彩る 秋の桜山公園

7千本の冬桜と1500本の三波石が名高く、「国の名勝」「天然記念物」にも指定される「桜山公園」。一年に二度咲く冬桜は、11月中旬～12月上旬に見頃を迎え、繊細な枝に白色～淡紅色の愛らしい花が開きます。園内の四季を彩る様々な木々も色づくこの季節。夜には日本庭園周りでライトアップが施され、池に映る紅葉が美しい幻想的な景色を堪能できます。47haの広大な園内には、芝生広場、見本庭園、日本庭園など、他にも見所がたくさん。昼と夜、それぞれの魅力を楽しめる桜山公園、この秋のお出掛けにいかがでしょうか。

幻想的な桜山公園ライトアップ

～光の交響曲(シンフォニー)～

【期間】10月29日(日)～11月26日(日)

■時間: 16時～21時

◎観覧無料

※開催中は駐車料金が必要。無料駐車券は利用不可。

主催: 藤岡市鬼石商会 (TEL: 0274-52-2062)

秋晴れに映える紅葉と冬桜の競演

～12月1日は桜山まつり～

12月1日に「桜山まつり」が開催されます。まつりでは、藤岡市名物の「とっちなげ汁」がふるまわれる他、地元観光協会による物販、湯原昌幸歌謡ショー、お茶会など様々な催しがお花見を盛り上げます。

■時間: 10時～15時

主催: 藤岡市観光協会 鬼石支部 ※当日、駐車料金無料。

駐車料金	料金	駐車場
乗合型(29人乗以下)	1,500円	16台
普通・小型・軽自動車	500円	501台
二輪自動車(原付含む)	100円	—

※「群馬県民の日(10/28)」桜山まつり(12/1)は無料。※駐車場は、第一・第二・その他があります。※大型バスの駐車場は、第1駐車場のみ。お帰りは、大泉良ルート(料金所方面)から下山ください。

【桜山公園】住所: 群馬県藤岡市三波川2166-1 TEL: 0274-52-2214(管理棟)

●休園日: 無休 ●入園料: 無料

※春・秋の開花シーズンは駐車料金が必要です。

【お問合せ: 鬼石総合支所 にぎわい観光課】住所: 群馬県藤岡市鬼石170-1 TEL: 0274-52-3111 (平日8:30～17:15)

【駐車場案内図】

至 鬼石市街 至 日向日地区 至 金丸地区

おかず屋 a·chi·chi

おすすめお店紹介

“お弁当を持って紅葉狩り”はいかがですか？ 今月は、「主婦の手作り・豊富なラインナップ・お子様大喜び」が自慢の「おかず屋 a·chi·chi」をご紹介します。 「それぞれの料理にこだわっている、全部オススメ! お気軽にご利用いただきたい」と笑顔の店長さん。 どのお弁当・お惣菜も家庭の愛情がたっぷり!旬の食材を使い手間暇かけて作られています。 オーダーを受けてから作られるお弁当は、出来立てを味わえるのも美味しさのポイント☆ 出来合いとは違う、飽きのこない母の味にほっこりできるお店です♪

あちちのお弁当ラインナップ

- 人気のからあげ弁当 ¥570
- 定番のお弁当 ¥570
- スペシャル弁当 ¥680
- どんぶり&ワンプレート ¥360
- ミニ弁当 ¥480
- 中辛チキンカレー ¥530
- 洋食屋さんのオムライス ¥500

…他

あちちイチ押し

スパイスからこだわったチキンカレー 530円

常連さんに人気

やわらか・ジューシーからあげ弁当(5個) 570円

著者オススメ

昔なつかしい味からあげオムライス 620円

お惣菜ももちろん手作り!

揚げ物1つからOK!

ご予約に応じて特注弁当20個～300個受付可能!ご希望のお料理で特製オードブルも!!

住所: 群馬県高崎市貝沢町464 TEL: 0120-965-141(ご注文専用)

営業時間: 11:00～20:00(L.O.19:45)

定休日: 年中無休 ※臨時休業、年末年始は除く(店頭にて告知)

駐車場: 有 ※ドライブスルーの受け取り可

URL: <http://a-chi-chi.com/>

展示・講習・販売イベント さくらほりきり 「手作りふれあい広場」

材料が全て揃ったキット! 完成見本が見られる! 購入したらその場で作れる!

手作り体験講習会

初めてでもカンタンに作れる「お試し(講習用)キット」をご用意! 200円からお作りいただけます。

① きめこみ・スー(だ円) / ② 押絵・まめふくろう

数量限定 2018年えと「戌」キットをご用意!

年内最終販売!! 円満親子戌(大色紙)

ミニフレーム・宝子犬

ちりめん根付・五福戌(5個1組)

【入場無料】ビエント高崎6F 高崎市問屋町2-7 11月29日(水) 9:30～17:00

新規会員登録募集 新規のお客様がご来店されると、新規の方へご紹介する際に「お試し(講習用)キット」をプレゼント!

イベントに関するお問い合わせ TEL.0436-25-2222

【住所】千葉県市原市島野1567-2 【受付時間】9:00～17:00(定休日:日曜・祝日) <http://www.sakurahorikiri.co.jp>

ご来場限定キットプレゼント! ご来場いただいた方全員に、もれなくおひとつプレゼント!

- ちりめん根付・縁起夫婦ひょうたん
- きめこみ・プチ白うさぎ

※内容が変更になる場合があります。