

かわいい♪ スノードームの作り方

材料

- ◆瓶
- ◆食器洗い用スポンジ
- ◆スパンコール、ラメなど
- (雪に見立てるもの)
- ◆液体のり(数本)
- ◆瞬間接着剤(耐水性)
- ◆フィギュア
- ◆割り箸
- ◆カッター
- ◆えんぴつ(ペン)

- 1 良く洗い、乾かした瓶の口に食器洗い用スポンジを当て、線を引く。
- 2 瓶の口にすっぽり入るように、線よりも少し小さく形を整える。
- 3 蓋にスポンジと人形を置き、スポンジの大きさや高さを調整、瞬間接着剤で張り付ける。
- 4 瓶の7分目位まで水道水を入れ、更に8~9分目位まで液体のりを入れる。ゆっくりと混ぜて、液体のりを溶かす。
- 5 スパンコール、ラメなどを入れ、沈み具合を確認する。
- 6 ゆっくりと蓋をしなが、スポンジに水を染み込ませる。15分ほど置き、水と液体のりの量を調整する。
- 7 空き瓶の口と蓋の水分を拭きとり、蓋の内側に瞬間接着剤をつけてから、しっかりと蓋をし、完成!

作るとき注意

- ① ハサミやカッターを使うときは、手を切らないよう気を付けてね!
- ② 水が零れることがあるので汚れても良い服装と場所で作ってね!
- ③ 接着剤をしっかりと乾かしてね!

液体のりは透明なものをおススメ★作ったスノードームをリボンなどでデコレーションすると、もっと可愛くなるよ!

高崎光のページェント

今年で24回目となるLEDを使用したイルミネーションイベント。城址公園・お堀をメインに高崎の街が多彩な光で彩られます。

場所 城址公園・お堀周辺、音楽センター東側 芝生広場、タブの木広場、シンフォニーロード

期間 H29.11.23(祝・木)~H30.1.8(祝・月)

時間 17:00頃~22:00(金・土・日は24:00まで)

料金 無料

駐車場 近隣の有料駐車場をご利用ください。

TEL 027-330-5333

URL <http://www.takasaki.fm/hikari/>

群馬を照らす イルミネーション スポット

今月は群馬のおすすめのイルミネーションスポットをご紹介します!大切な人と心に残る思い出をつくりに出かけませんか?

いせさきイルミネーション in 華蔵寺

今年はいせさきイルミネーションは、「伊勢崎市華蔵寺公園」で開催。今までのイメージを一新し、色彩豊かなLED、伊勢崎市に縁ある建造物をかたどった大型モニュメントが設置されます。

場所 伊勢崎市華蔵寺公園

期間 H29.12.2(土)~25(月)

時間 16:30~21:30

料金 中学生以上：200円/小学生：100円 ※未就学は無料

駐車場 有(無料)

TEL 0270-24-2211

URL <http://isesaki-illumination.com/>

おたイルミネーション 2017

約150万球のLEDが使用され、公園東エリアを中心に動きのあるイルミネーションが装飾されます。高台から華やかな演出を堪能できるのも魅力です。

場所 八王子山公園(太田市北部運動公園)

期間 H29.11.18(土)~H30.1.8(祝・月)

時間 17:30~22:00

料金 無料

駐車場 有(普通車500円)

TEL 0276-37-3434

12/23 イルミネーション開催

伊勢崎市華蔵寺公園

中学生以上：200円/小学生：100円

未就学は無料

TEL 0270-24-2211

URL <http://isesaki-illumination.com/>

CAFÉ SUAVE ~カフェスアーヴ~ オススメお店紹介

お得なコーヒーセット

COFFEE set +¥200

★さらに、コーヒーセットに各プラス料金で、サラダ・スープ・パン・デザートが追加できます!

定番の「スアーヴブレンド」は、サラリとした深い味わい♪

★ホール・テイクアウトも受付中!

人気のNo.1 ハーブ野菜とパルマ産ガレット ¥950

お店のイチ押し! ヲアラフェルのピタサンド ¥800

種から手作りのピタパンに、優しいスパイスが薫るひよこ豆のコロッケとたっぷりの野菜をサンド。ヨーグルトベースのソースが絶妙にマッチします。

今回は、自家焙煎のコーヒーとオリジナルの欧風料理が評判の「カフェスアーヴ」をご紹介します!

「スアーヴ」とは、フランス語で「心地よい」との意味。その名の通り、大通りに面した立地ながらも、店内は静かであり、ゆったりとした雰囲気。自家焙煎されたコーヒーの芳醇な香りと素敵な欧風インテリアに囲まれるのんびりとした居心地の良さを感じられます。

お料理・デザートは、ソースも含めお店の手作り。人気のガレットやピタサンドなど、ちよっぴり珍しい欧風料理をはじめ、優しいスパイスと豊かな彩が食欲をそそるメニューがズラリ。特定の食材を抜いてもらえる心遣い、テイクアウト可能なメニューが多数など、嬉しいポイントがたくさん♪美味しただけでなく、お客様それぞれの「心地よさ」を提供してくれる素敵なカフェです。

住所 伊勢崎市茂呂町 2-2890-1

TEL 0270-40-5228

営業時間 11:00~22:00 (L.O food 21:00/drink 21:30)

定休日 月・火

駐車場 有

HP <http://www.cafesuave.com/>

メンバー登録有

ソファ席有

テラス席・ペット可

店内禁煙

貴客プラン有

Shine Dance Art シノエダンスアート

高崎スタジオ 富岡スタジオ 吉岡教室 藤岡教室

シノエダンスアートは、県内に4つの教室を持つバレエを基準としたダンススクールです。実は、代表の西戸先生の専門は、12歳の頃に始めたジャズダンス。知人の「ダンスの基本はバレエ」というアドバイスを受けたのがきっかけで、大人になってからバレエを始めのたそう!そんな経験もあって、先生のお教室は、敷居の高い厳しいレッスンというよりも「気軽に楽しめるレッスン」をコンセプトに開講されています!

高崎スタジオ・レッスン表

バレエの種類	曜日	キッズ (3~6歳)	ジュニア (7~12歳)
クラシック	月	16:30~17:15	17:30~18:30
モダン	火	16:00~16:45	17:00~18:00
ジャズ	金	16:00~16:45	17:00~18:00

見学随時! 生徒募集中 無料体験実施中!

入会金 10,000円

年会費 3,000円

月謝 週1回:5,000円 週2回:7,000円

先生の「行きますよ~!」に子供たちの元気な「お願いしますっ!」が響く教室。音楽がかかると、びよびよん跳ねたり回ったり!のびのびとした笑顔が印象的☆微笑ましい光景に、見ている方も笑顔になっちゃうお教室でした!

入会のきっかけは、可愛いコスチュームに着かえ、お子様自身が通いたかったことよ

自己紹介中! 「見て見て~!」

3歳のお友達仲間入り!

可愛いポーズを「パシャリ!」

何より子供たちが楽しく通っているのが、嬉しい! 保護者の方の声

見学日記

お問い合せ【本部・高崎スタジオ】

高崎市緑町1-3-2 緑町ヤマビル103

【TEL】090-8788-0057 シノエダンスアート

【E-MAIL】shinoedanceart@gmail.com

CAFÉ SUAVE ~カフェスアーヴ~

FOOD MENUをお食事された方へ

トリップバック

お1つプレゼント

【有効期限:2018年1月末迄】

※クーポンご持参の方のみ。

※1枚につき1回限り有効。



住所 伊勢崎市茂呂町 2-2890-1

TEL 0270-40-5228

営業時間 11:00~22:00 (L.O food 21:00/drink 21:30)

定休日 月・火

駐車場 有

HP <http://www.cafesuave.com/>

メンバー登録有

ソファ席有

テラス席・ペット可

店内禁煙

貴客プラン有

至前橋

至市役所

至本庄

至境

至茂呂町二丁目中央

CAFÉ SUAVE ~カフェスアーヴ~



Shine Dance Art

高崎スタジオ

〒370-0001 高崎市緑町1-3-2

TEL 090-8788-0057

シノエダンスアート

今ご入会で.. プレゼント!!

●レオタード ●タイツ ●バレエシューズ

【2018年1月末日まで】