

簡単♥おいしい 苺ソースのミルクプリン

材料(4~6人分)

- いちご 100g
- ソース (今回は冷凍した苺を使用)
- グラニュー糖 30g*1
- レモン汁 小さじ1
- 牛乳 400ml
- 練乳 70g*
- 粉ゼラチン 5g

作り方

①よく洗ったイチゴのヘタを取り、適度な大きさに切る。

②いちご・レモン汁・砂糖を耐熱の器に入れ、レンジで2分ほど加熱する(ラップなしでOK)。

③フォークなどでつぶし混ぜ、さらに1分加熱する。*2

④あら熱を取り、冷やしておく。

①鍋に牛乳と練乳を入れ、混ぜながら火にかける。沸騰させないように注意し、温まったら火を止める。

②少量のお湯(分量外)で溶かしたゼラチンを①に加えてよく混ぜ合わせ、容器にそそぐ。

③あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。

仕上げ プリンが固まったら、冷やしたソースをかけて出来上がり♪

*1:材料のグラニュー糖・練乳は砂糖でもOK!
*2:アクを取っておくと、仕上がりがきれいに◎

針供養の知識

針供養って?

裁縫上達を祈るお祭りで、江戸時代に広まりました。折れた針や古くなった針を、豆腐やこんにやくに刺し、川に流したり、土に埋めたり、神社に納めたりします。

いつやるの?

東日本では2月8日、西日本では12月8日に行われることが多いようです。2月8日と12月8日を「事*を始めたり納めたりする大事な日」として「事八日」と呼び、様々な行事が行われてきました。*お正月の神事あるいは農作業

「事八日」におぼけがくる?

東日本では「事八日」に妖怪や厄神が家を訪れるという伝承があり、その日は身を慎み、針に触れないという習慣があります。目籠をくくりつけた竹竿を軒先に置き、妖怪や厄神を追い払うそうです。

何故、豆腐やこんにやくに刺すの?

これまで生地などの硬いものを刺してきた針に対し、「最後は柔らかい所で休んでください。」という気持ちやお供物としての意味があるそうです。地域によっては、お餅に刺すところもあるとか!

ちよつと変な 布紙木田 地球屋

ギネス世界記録に登録された「つるし飾り」で知られる、和雑貨販売のお店「地球屋」。

「東日本大震災の復興祈願と、富岡製糸場の世界遺産登録を祝し、『鶴舞う形の群馬県』巨大つるし飾りでギネス世界記録に挑戦しよう!と被災者の方々や支援者の皆様と作りました。」と、鈴木社長。

近年では、パワースポットとしても注目されており、全国から多くの観光客が訪れています。毎月様々なイベントも行われ、2月には、赤鬼に扮した社長が自ら梁に登り、お菓子が撒かれるとか!

さらに敷地内には、素材にこだわった自家培養天然酵母&無添加パンの製造販売や、多種多様な作りが体験できる工房・本格的なバターが作れる体験施設も♪

一度では紹介しきれない、魅力がたくさんの地球屋で、充実した一日を過ごしませんか?

▲「ぶす娘・ぶす雛」ぶすだけどかわいい個性あふれる地球屋オリジナルの人形。

ギネス世界記録 公式認定証

住所 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1
TEL 0120-198-867 (地球屋様フリーダイヤル) / 0279-20-5536
営業日時 ... 10:00~17:00 [年中無休]
駐車場 有り(130台)
URL <http://www.chikyuya.co.jp/> ※HPにリンク有。

Facebook やってます!

※冬季は、道が凍り滑りやすくなります。スタッドレスを装着の上、お出かけください。HPのトップページで道路状況を確認できます。

シルクフラワーアレンジメント教室 開催!

ご参加お待ちしております!

「幸せが訪れますように!」との願いを込めて...

今年のラッキーカラーを取り入れたリース作りはいかがでしょう? 輪の形から永遠を表し、昔から縁起物といわれるリース。今年のラッキーカラー、「ピンク」・「オレンジ」・「ゴールド」を取り入れた手作りリースを飾れば、幸せが訪れる!かも(^ ^)

講師: 豊田江利先生

- 華道池坊 正教授1級華綱
- フラワーアレンジメント フランス国立園芸協会DAFA1

完成した作品は、100円にてラッピングいたします。(メッセージカード付き)

カルチャー教室のご案内

日時 平成30年2月25日(日曜) 午後1時スタート(2時間~2時間半ほど)

場所 アカオリフォーム観音山店 高崎市片岡町3-2-12-102号

申込 0120-555-924 (AM8:30~PM7:00まで受付)

定員 先着10名

参加費 通常3,500円→3,000円

オプション メッセージカードラッピング100円 (ご希望の方のみ)

特典1 人気通販サイト「さくら伊りり」さんの手作りキット(3点セット)と最新カタログをプレゼント!

しおり きめこみ 根付 最新カタログ

当教室終了後、プレゼントの「しおり」を制作いただけます。(ご希望の方のみ/1個15分程度) ※セット内容は写真と異なる場合があります。

特典2 チョコレート&ドリンク付き

人気クレープ店「くれーぶ工房 clin.clin」さんのチョコクレープ&ドリンク付きです。 ※クレープはお持帰り可能

ドリンクメニュー(下記より1点)

①アイスコーヒー ②アイスティー
③オレンジジュース ④ウーロン茶 ⑤ホットコーヒー

地球屋オリジナル 細工物 を作ってみよう!

地球屋では、初心者の方向けの「入門・初級編キット」を販売。(全60種) 絹を使用した、可愛い細工物です。お好みの細工物を組み合わせ、本格的な「つるし飾り」も作れます。誕生日・お節句・端午・喜寿・長寿のお祝い等に挑戦しませんか?

■セット内容
絹の布・組立図・テロン綿・厚紙
※セットにより色・柄の出方等が異なります。

■用意するもの
縫い針・まち針・縫い糸・ハサミ・目打ち・定規など

①頭・尾・羽を縫う
②胴を縫い、頭・尾・羽を縫い付ける
③底をつける
④頭をつくる
⑤頭・尾・羽が広がらないように4か所縫いとめる