

# のび〜る チーズハットグ

〜韓国風ホットドッグ〜

## 【作り方】

- ①木綿豆腐をボウルに入れ、木べら等で滑らかにします。
- ②①のボウルにホットケーキミックスと卵1個を入れ、よく混ぜます。
- ③生地が出来たら三等分にし、小麦粉をふるい(打粉)、めん棒などを使って伸ばします。
- ④ストリングチーズを竹串に刺し、伸ばした生地で包み込みます。チーズがすべて隠れるようにします。(生地がうまっかない時は、少し水を付けて下さいね)
- ⑤パン粉をビニール袋に入れて、細かくします。
- ⑥残りの卵1個を溶き、④をくぐらせ、パン粉をまんべんなくつけます。
- ⑦160℃の油で火が通るまでじっくり揚げます。
- ⑧お好みて、粉砂糖をふりかけたり、ケチャップやマスタードをつければ完成です♪



## 材料(3本分)

- ホットケーキミックス ……150g
- 木綿豆腐 ……50g
- ストリングチーズ…3本(さけるタイプのチーズ)
- 卵 ……2個
- パン粉 ……適量
- サラダ油 ……適量
- 竹串 ……3本
- 小麦粉(なくても良い)少々
- お好みで  
粉砂糖  
ケチャップ  
マスタード

冷めるとチーズが伸びなくなっちゃうよ。あたたかいうちに食べようね♪

# お花見団子の知識



お花見のシーズン到来となりました。お花見と言えば団子。という訳で、今回はお花見団子について調べてみました。

**最初にはじめたのは、まさかの豊臣秀吉!?**  
安土桃山時代、秀吉は大規模なお花見を盛大に開きました。全国の銘菓を集め振る舞い、花を見ながらお菓子を楽しんだそう。これがきっかけで「お花見にはお菓子を食べる」という習慣が広まりました。その後、庶民にもお花見文化が浸透し、手軽な団子が食べられるようになったそうです。

**お花見団子、3色の意味は!?**  
←一説によると…→ 季節を表しているにしては「秋」がありません。秋がない理由は、何度食べても「飽き(秋)ない」なんだとか…?いくら食べても飽きない、だから商売が繁盛する。という団子屋さんのダジャレという説があります。

※上記以外にも、「3色で春を表現」「邪気を払う色」「桜が咲く順序」「早春の情景」等 様々な説があります。

何気なく食べていたお花見団子にも、由来や意味があったのですね。どの説も、日本らしく趣があり素敵ですね★日本人は春を待ち望む気持ち強いのでしょね♪



## INFORMATION

群馬県藤岡市藤岡2690-7  
TEL:0274-22-8111  
開場:9時~21時 物産市  
入場料:無料 お茶席  
駐車場:有 ふじの即売会  
(期間中無料) オリジナル焼印体験  
花あつめシールラリー  
ピアノコンサート・大道芸披露  
押し花・フラワーアレンジメント  
体験等



藤岡市観光協会  
PRキャラクター 藤岡菜  
©2015 fujiokashikankoukyoukai



4/22月 → 5/6月

# ふじの咲く丘 ぶじふれあい館

全長250mもある藤棚は、まるで豪華なシャンデリア。藤の見本園には、白やピンクなど様々な色や形の花を咲かせる藤が約45種類も植えられています。  
ふじまつり開催期間中は、野外コンサートや物産市などのイベントも催されます。  
また、夜には藤の花がライトアップされ、イルミネーションも点灯されます。  
お出掛けの際には、昼の鮮やかな藤の花と幻想的に彩る夜の藤の花をお楽しみください♪

夜の藤棚



▲大道芸の披露



▲物産市の開催



▲昼の藤棚

# 海皇 ~ハイホアン~

## オススメお店紹介



エビ五目カニソバ 898円



マーポードウフ 750円



ギョーザ(6個) 367円



ニラレバ炒め 750円

※写真は2ヶ月前です。

今月のオススメ店は、高崎の閑静な住宅街で人気の中華料理店「海皇(ハイホアン)」さん。ご主人は、都内の中華料理店で約14年修行し、27年前、地元高崎にお店をオープン。スープ・麺・餃子の皮まで殆ど手作りなのがお店のこだわり。美味しさの為に時間や手間を惜しみません。

看板メニューは「ニラレバ炒め」と「キョーザ」。ニラレバ炒めはプルプルのレバーとシャキシャキのニラともやしが入り、よく合っており、ご飯が進み、「キョーザ」は皮がパリパリモチモチ！ご主人のリズミカルな鍋を振る音が「おいしい」をより一層引き立ててくれます。

どのメニューを選んでも大満足間違いナシ。是非お腹いっぱい召し上がって下さいね!

**お得**  
▲おすすめBセット  
エビチャーハン+正油らーめん  
小鉢とお新香が付きます。



住所 高崎市下小島町 73-10  
電話 027-364-6133  
営業時間 昼 12:00~14:00  
夜 18:00~21:00  
定休日 火曜日  
席数 約20席  
駐車場 店舗前5台

# お花見や運動会の必需品 三二座布団を作ろう

材料(三二座布団1枚分)  
\*\*\*\*\*  
●表布  
●キルトティンク } 各種それぞれ  
●厚めのキルト綿 } 縦30cm×横50cm程  
●お好みのリボンorひも…80cm程

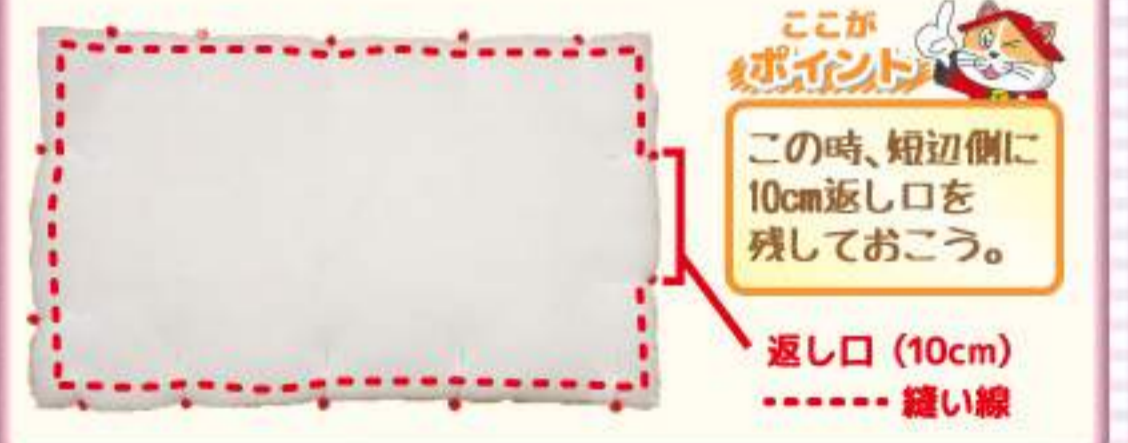


持ち運びに便利!

①表布とキルトティンクを中表に置き、キルトティンク側にキルト綿を置く。



②3枚一緒にまち針で留め、端から1cmを縫う。



③返し口から表布とキルトティンクが外側へ出るようにひっくり返す。



④返し口の間部分に、半分に畳んだリボンの輪っかの方を中に入れ、生地と一緒に縫う。



完成★